

*Informacja prasowa  
Warszawa, 7 czerwca 2023*

## **LEROY MERLIN PROPONUJE**

### **Jak chronić się przed upałem? Sprawdzone sposoby i akcesoria**

Wszyscy lubimy słoneczną pogodę, ale nadmiar słońca może nam zaszkodzić. Nieznośny upał niekorzystnie wpływa na nasze samopoczucie i zdrowie. Jak możemy chronić się przed palącym słońcem? Najskuteczniejsza jest zieleń – rośliny nie tylko dają cień ale także nawilżają i schładzają powietrze. Niezastąpione są zwłaszcza duże liściaste drzewa, krzewy oraz zielone parawany stworzone z pnączy. Wiedzą o tym właściciele ogrodów oraz miejskich parków. Podpowiadamy jakie osłony przed słońcem wybrać by zyskać nieco cienia, co zastosować na balkonie, tarasie i w mieszkaniu oraz jak stworzyć zacienioną przestrzeń w ogródku.



1. Parasol ogrodowy 300x250 cm różne kolory 449 zł 2. Pawilon ogrodowy Manea 350x260 cm 2999 zł 3. Parasol balkonowy przyścienny 270x135x235 cm różne kolory 199 zł.

### **Ochrona przed słońcem w ogrodzie**

**Najbardziej skuteczną, a jednocześnie najwdzięczniejszą ochroną przed słońcem są rośliny: drzewa i krzewy.** Niestety rośliny wolno rosną, więc na efekty trzeba długo czekać. Możemy jednak postawić pergolę lub inną lekką pionową konstrukcję i obsadzić ją

szybko rosnącymi pnączami. W dużych ogrodach świetnie sprawdzą się altany, pawilony i wiaty ogrodowe. Występują w wielu kształtach, rozmiarach i kolorach. Mogą zaistnieć także w przestrzeni publicznej np. osłaniając od słońca plac zabaw dla dzieci, kawiarniany ogródek, czy strefę relaksu na polu campingowym. W małym ogródku lub na działce niezastąpiony będzie odpowiednio dobrany parasol ogrodowy. Na urlopie przyda się nam parawan, który nie tylko ochroni nas przed słońcem, ale też zapewni odrobinę intymności.



1. Pawilon ogrodowy Manea 350x260 cm 2999 zł 2. Pawilon ogrodowy Pico 300x300 cm 199 zł 3. Pawilon ogrodowy Cassy 300x400 cm 2799 zł 4. Parasol ogrodowy Havana antracytowy 300x240 cm 229 zł 5. Parasol ogrodowy Sonora z lampą LED 290x290 cm 299 zł 6. Parasol ogrodowy Havana zielony 300x240 cm 229 zł 7. Pawilon ogrodowy Oxis 300x300 cm 749 zł 8. Pawilon ogrodowy Omega 400x285 cm 2199 zł.

## Ochrona przed słońcem na tarasie

Posiadacze domów jednorodzinnych doskonale wiedzą, że taras jest naturalnym łącznikiem między mieszkaniem a ogrodem. Duży i odpowiednio urządzone może pełnić wiele funkcji: będzie letnią jadalnią, miejscem do wypoczynku i przyjmowania gości, a nawet domowym biurem. Aby w pełni wykorzystać jego zalety zadbajmy o osłonę przed słońcem. Sposobów jest wiele: już na etapie budowy domu warto pomyśleć o tak popularnych w krajach południowych markizach. Przed upałem doskonale ochronią nas także pergole, pawilony przyścienne oraz parasole przeciwsłoneczne i żagle cieniuujące. Parasole mają różne kształty i wielkości - mogą mieć średnicę nawet do 350 cm. Występują w szerokiej gamie kolorystycznej i łatwo je dobrać do preferowanej stylistyki i charakteru mebli ogrodowych. W pochmurny dzień łatwo je złożyć i zabezpieczyć pokrowcem przed deszczem.





1. Pawilon ogrodowy przyścienny 350x260 cm 2899 zł 2. Parasol ogrodowy okrągły 300x300 cm różne kolory 449 zł 3. Pawilon ogrodowy Odyssea 380x319 cm 7499 zł 4. Parasol ogrodowy 300x250 cm różne kolory 449 zł 5. Parasol ogrodowy okrągły Aura 290x290 cm różne kolory 697 zł 6. Parasol ogrodowy prostokątny Aura 281x386 cm 897 zł 7. Pawilon ogrodowy Oxia 300x400 cm 6499 zł 8. Pawilon ogrodowy przyścienny Manea 350x260 cm 2899 zł.

## Ochrona przed słońcem na balkonie

Nawet niewielki balkon w wielkim mieście może stać się dodatkowym letnim pokojem i miejscem do relaksu. Wystarczy wygodny fotel lub leżak, niewielki stolik, skrzynki z ziołami, aby cieszyć się chwilą spokoju. Od słońca ochroni nas żagiel cieniujący lub niewielki parasol przeciwsłoneczny, a od wścibskich sąsiadów - pionowe osłony. Możemy też wystawić domowe rośliny doniczkowe na balkon i wzbogacić sobie zieloną oazę.



1. Parasol balkonowy przyścienny Arkea 135x270 cm różne kolory 199 zł 2. Parasol balkonowy

przyścienny Arkea 135x262 cm różne kolory 249 zł 3. Żagiel przeciwsłoneczny 300x300 cm różne kolory 89 zł 4. Żagiel przeciwsłoneczny 300x300 cm różne kolory 129 zł 5. Markiza boczna 350x180 cm 469 zł 6. Ściany zieleni 10 roślin 329 zł/opak. 7. Parasol ogrodowy owalny 460x275 cm różne kolory 1399 zł 8. Powojnik 10 roślin 389 zł/opak. 9. Panel żaluzjowy 218x90 cm 1799 zł.

## Ochrona przed słońcem w domu

W czasie upałów temperatura wzrasta także w mieszkaniach, a powietrze staje się przesuszone. Wiedzą to wszyscy właściciele mieszkań o ekspozycji południowej i zachodniej. Trudno temu zaradzić, gdyż zasłony nie chronią nas dostatecznie przed upałem. Co prawda można zainstalować klimatyzację, jednak jest to rozwiązanie kosztowne. Dobrą ochronę przed słońcem zapewnią nam rolety i żaluzje i co równie istotne doskonale sprawdzą się w niewielkich pomieszczeniach jak np. kuchnia i łazienka. W bardzo nasłonecznionych pokojach warto zastosować rolety zaciemniające, w innych dostosować osłonę do swoich potrzeb, trybu życia, preferencji stylistycznych. Wybór jest tak ogromny, że z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.



1. Roleta plisowana przyciemniająca 91x182 cm 19,99 zł 2. Roleta zaciemniająca 37x160 cm różne kolory 28,97 zł 3. Roleta zaciemniająca 48x150 cm różne kolory 79,99 zł 4. Roleta dzień-noc 43,5x140 cm 66,99 zł 5. Roleta dzień-noc 43x160 cm różne kolory 30,88 zł 6. Roleta zaciemniająca termoizolacyjna 42,5x150 cm 85,99 zł 7. Żaluzja drewniana biała 60x180 cm 324 zł 8. Żaluzja drewniana szara 60x180 cm 324 zł 9. Roleta dzień-noc blackout 37x150 cm 109 zł 10. Roleta plisowana 91x182 cm 19,99 zł.

Więcej informacji i inspiracji na [leroymerlin.pl](https://www.leroymerlin.pl);

Dodatkowe informacje:

[PR\\_produkty@leroymerlin.pl](mailto:PR_produkty@leroymerlin.pl)

[www.media.leroymerlin.pl](https://www.media.leroymerlin.pl)

Link do zdjęć: <https://we.tl/t-IKUJOK7tyo>